

LE JOURNAL DE C.A.L.I.O.P

Centre Animation Loisirs Inter-âges Orvault-Praudière



SOMMAIRE

- Mot de la Présidente
- Communications importantes
- Dates à retenir
- Modalités d'inscription
- Disponibilités dans les ateliers
- Calendrier de reprise des activités
- Coordonnées des animatrices et animateurs
- Petit mot de la Secrétaire



MOT DE LA PRESIDENTE

Après avoir profité des vacances que j'espère bonnes et ensoleillées, je souhaite à chacun d'entre vous une excellente rentrée.

Vous allez retrouver vos habitudes agrémentées des plus beaux souvenirs de cette pause estivale qui, je l'espère, vous permettront d'aborder cette rentrée avec sérénité et bonheur.

Bienvenue aux nouveaux adhérents, qu'ils trouvent parmi nous la sympathie et la joie. Merci aux anciens adhérents qui ont déjà renouvelé leur inscription ; et qui continuent à nous accorder leur fidélité.

L'exposition de juin a permis de clore l'année sur une note agréable. La mise en place d'ateliers animés par les animatrices à donner un caractère très convivial à cette manifestation. Des temps forts ont eu lieu sur quelques stands (pastel, art floral, atelier du "mieux être", cartonnage, en particulier). Une bonne ambiance a régné pendant les deux jours, des visiteurs ont bien voulu s'essayer à certaine activité ce qui a déclenché plusieurs inscriptions. Par contre, la fréquentation est restée très moyenne.

Merci aux animatrices et animateurs présents, à toutes les personnes qui ont exposées et à tous ceux qui ont participé à la réussite des ces deux journées.

Cette année, nous projetons de mettre en place un atelier de "bureautique-informatique". Des demandes existent, à nous d'y répondre !

Vous trouverez dans ce journal le programme des manifestations prévues au cours de la saison 2018/2019. Notez-les dans vos agendas pour y participer !

Michèle BERREE

COMMUNICATIONS IMPORTANTES

I - LES JOURNAUX DE LA SAISON

N° 128 : Le premier est mis à disposition début septembre. Vous y trouverez entre autres les dates de début de chaque atelier ainsi que l'agenda des différents événements qui vont ponctuer l'année.

N° 129 : Le second sera édité mi octobre, trois semaines avant l'Assemblée Générale. Vous y trouverez le procès verbal de l'Assemblée Générale 2017 ainsi qu'une procuration et un appel à candidature pour ceux qui voudraient participer à notre fonctionnement.

N° 130 : Le troisième journal paraîtra début janvier. Il annoncera la galette et rappellera les dates des représentations de théâtre et celles des inscriptions de la nouvelle saison 2019/2020.

N° 131 : Le quatrième journal de la saison, sera distribué début mai. Vous y trouverez la liste des activités et la fiche d'inscription pour la saison suivante.

⚠ Si vous ne recevez pas ces journaux, ni sous forme papier, ni par internet, prévenez :

- **Par téléphone : Michèle BERREE au 02 40 63 67 44 ou Catherine BIDALLED au 06 86 58 99 57**
- **Par mail : caliop.orvault@gmail.fr**

Nous vérifierons votre adresse/mail et nous vous ferons parvenir un exemplaire.

II – NOUVELLE ACTIVITE « Bureautique/informatique » :

Une nouvelle activité "bureautique-informatique" voit le jour à partir du mardi 18 septembre 2018 de 18h00 à 19h30.

Nicolas et/ou Dominique vous proposent de vous initier ou vous perfectionner en toute convivialité.

Cette activité se tiendra dans la petite salle Elia, tous les 15 jours, le mardi de 18h00 à 19h30. Vous viendrez muni de votre ordinateur portable.

III – COURS DE « YOGA » :

Suite à quelques imprévus, le 1^{er} cours aura lieu le lundi 24 septembre 2018 à la salle Elia.

III – COURS DE « MIEUX ETRE » :

"Pour les nouveaux, un atelier sur les jus frais est proposé le 18 septembre, salle Elia, de 18h à 19h30. Il coûte 10 euros/personne (fourniture des fruits et légumes, matériel...). Il est sans engagement et vous permet de voir le déroulement des ateliers avec une partie pratique et une partie théorique. Pour ceux qui souhaitent y participer, merci de vous inscrire car pour que cet atelier soit maintenu, il faudra un minimum de 5 inscriptions.

Pour les participants de l'année dernière qui souhaitent se réinscrire, le premier atelier aura lieu le 25 septembre avec le thème de la lacto-fermentation."

DATES A RETENIR



En 2018

Samedi 1er septembre : Forum des associations - Inscriptions (Gymnase de la Frébaudière - Bourg d'Orvault)



Mardi 4 septembre : Soirée inscriptions, salle Elia (18h-20h)

Jeudi 15 novembre : Assemblée Générale



En 2019

Mardi 15 janvier : Vœux de quartier du Maire



Vendredi 18 janvier : Galette des rois



Vendredi 15 - Samedi 16 - Dimanche 17 mars : Théâtre



Samedi 23 (séance le soir) – Dimanche 24 mars (deux séances : 1 après-midi et 1 soirée) : Théâtre

MODALITES D'INSCRIPTION

Les personnes qui désirent s'inscrire ont trois possibilités :

- soit remplir le formulaire qu'elles ont reçu avec le journal de mai puis le déposer ou l'envoyer à CALIOP dès que possible en fonction des disponibilités dans les ateliers (voir ci-dessous),
- soit nous rencontrer au stand CALIOP lors du Forum des Associations qui se tiendra

**au complexe sportif de la Frébaudière au bourg d'Orvault
le samedi 1er septembre de 14 à 18 h**

- soit venir salle ELIA le **mardi 4 septembre de 18h à 20 h**

DISPONIBILITES DANS LES ATELIERS

Certains cours sont complets mais il reste quelques places dans les ateliers suivants :

Activités	Places disponibles	Activités	Places disponibles
- Anglais :	4	- Gymnastique Pilates :	9
- Aquarelle :	6	- Mieux-être :	12
- Art floral :	8	- Réfection de sièges :	
- Broderie :	8	Le jeudi	0
- Cartonnage :	15	Le vendredi	5
- Cuisine (groupe 3) :	7	- Relaxation/méditation :	13
- Développement de la créativité :	Disponibilités	- Stretching :	8
- Dessin pastel	2	- Yoga :	10
- Encadrement Chantal :	0	- Taï chi chuan :	Disponibilités
- Encadrement Joëlle :	0	- Vitrail : complet	Complet
- Gymnastique douce :	10	- Scrabble : places disponibles	Disponibilités
- Gym dynamique :	11	- Bridge : pas de limite pour le moment	Disponibilités



Calendrier de reprise des activités

ANGLAIS		GYMNASTIQUE PILATES	
Mardi 18 septembre	14h15 et 15h45	Jeudi 13 septembre	20h30
Mercredi 12 septembre	09h00 et 10h30	MIEUX ETRE	
AQUARELLE		Mardi 18 septembre	18h00
Mardi 18 septembre - Groupe 1	09h30	PASTEL / DESSIN	
Mardi 25 septembre - Groupe 2	09h30	Mardi 25 septembre - Groupe 1	15h00
ART FLORAL		Mardi 2 octobre - Groupe 2	15h00
Mercredi 10 octobre	14h00 et 16h00	REFECTION SIEGES	
BRIDGE		Jeudi 11 octobre - Groupe 1	09h30
Mardi 11 septembre	14H00	Vendredi 12 octobre - Groupe 2	09h30
BRODERIE-PATCHWORK		Vendredi 28 septembre - Groupe 3	09h30
En octobre, à déterminer		RELAXATION / MEDITATION	
BUREAUTIQUE / INFORMATIQUE		Mercredi 18 septembre	13h00
Mardi 18 septembre	18h00	STRETCHING	
CARTONNAGE		Mercredi 12 septembre	19h00
Lundi 17 ou 24 septembre	09h30	TAI CHI CHUAN - Amandine	
Jeudi 20 septembre	14h00	Lundi 10 septembre - 1ère année	09h30
Vendredi 7 ou 14 septembre	09h30	Mercredi 12 septembre - 2ème année	10h30
CUISINE		TAI CHI CHUAN - Monique	
Mercredi 3 octobre	14h00	Lundi 17 septembre - 3ème année	18h15
Jeudi 4 octobre	14h00	Lundi 17 septembre - Avancés	19h30
DEVELOP. CREATIV.		THEATRE	
Mardi 11 décembre	15h00	Mardi 4 septembre	20h00
ENCADREMENT		VITRAIL	
Jeudi 20 septembre - Chantal	09h30	Vendredi 14 septembre	09h00
Jeudi 11 octobre - Joëlle	14h00	YOGA	
GYMNASTIQUE DOUCE ET DYNAMIQUE		Lundi 24 septembre	15h30, 17h00 et 18h30
Douce - Lundi 10 septembre	13h45		
Dynamique - Lundi 10 septembre	20h30		

A NOTER

Pour les ateliers qui ont plusieurs cours, les changements de jour ou d'heure resteront exceptionnels et seulement en accord avec l'animatrice ou l'animateur.

Respectez les horaires de fin d'atelier pour ne pas gêner ceux qui ont besoin de la salle après. Merci.

Le calendrier de l'année vous sera remis par les animatrices. Toutes les activités seront terminées le vendredi **28 juin 2019**.

Aucun atelier, à l'exception des répétitions de théâtre, n'aura lieu pendant les vacances scolaires.

RECOMMANDATIONS

ATTENTION

Les nouveaux inscrits en gym, gym Pilates, stretching et Tai Chi devront fournir un certificat médical daté de **moins de trois mois** dès la première séance. Ceux ayant déjà fourni un certificat médical en 2017 devront remplir le **questionnaire de santé** qui leur sera remis à la rentrée par les animatrices.

La Municipalité met la salle E.L.I.A. à notre disposition gratuitement. En contre partie, chaque participant doit veiller à laisser les lieux aussi propres qu'il les a trouvés (tables nettoyées et rangées, sol balayé et lessivé éventuellement, poubelles vidées). **Les animateurs devront s'assurer que toutes les portes et fenêtres ont été bien fermées.**

COORDONNÉES DES ANIMATEURS

Vous trouverez ci-dessous les coordonnées des animatrices, des animateurs ou des responsables des différents ateliers :

ACTIVITES	- ANIMATEURS -	TELEPHONE
ANGLAIS	Servane	06 52 19 16 24
AQUARELLE	Catherine	02 40 63 92 08
ART FLORAL	Claire	07 71 73 59 67
BRIDGE	Monique	02 40 76 09 32
BRODERIE-PATCHWORK	Sophie	06 73 97 26 22
BUREAU / INFORM.	Nicolas/Dominique	06 62 99 72 03
CARTONNAGE	Chantal	06 21 45 09 52
CUISINE	Elisabeth	06 26 37 32 35
DESSIN / PASTEL	Sabine	06 73 62 60 91
DEVELOP. CREATIV.	Amandine et Sabine	06 71 65 93 20 et 06 73 62 60 91
ENCADREMENT	Chantal	06 21 45 09 52
GYMNASTIQUE	Véronique	06 75 56 67 48
MIEUX ETRE	Sylvie	06 67 35 60 49
REFECTION SIEGES	Nathalie	07 81 63 05 57
RELAX. / MEDITAT.	Amandine	06 71 65 93 20
STRETCHING	Colette	02 40 59 40 80
TAI CHI CHUAN	Amandine	06 71 65 93 20
THEATRE	Nadine	02 40 77 88 77
VITRAIL	Jean-Louis	02 40 76 63 73
YOGA	Geneviève	06 20 61 50 72

PETIT MOT DE LA SECRETAIRE

Je remercie tous les adhérents (nouveaux ou anciens) pour les notifications sur les bulletins d'adhésion qui ont été dans l'ensemble complètes.

- Toutefois, je le modifierai l'année prochaine pour que vous puissiez :
- mettre distinctement le jour et l'heure de l'activité (colonne pas assez large)
 - ne faire qu'un seul bulletin pour TOUTE la FAMILLE
 - faire séparément le/les chèque(s) pour les activités et 1 chèque pour l'adhésion

Ceci favorisera aussi la saisie des renseignements sur le fichier informatique.



En attendant, je vous souhaite une bonne rentrée.
Partagez, apprenez, motivez-vous,
et surtout prenez plaisir dans vos activités et amusez-vous.

Chrystèle

Persévérance

p
 a
 r
 t
 a
 g
 e

PATIENCE
Réussite
ENDURANCE
 Autonomie
DETERMINATION
ENSEMBLE
 Zénitude
 résultat
CRÉATION

RIRE
 A
 P
 P
 r
 e
 n
 d
 r
 e

ECOUTE
 Imaginatif
 PLAISIR