



N°138

Mai 2022

LE JOURNAL DU C.A.L.I.O.P.

Comité d'Animation et de Loisirs Inter âges Orvault-Praudière

Salle ELIA - 40 rue de la Mulonnière - 44700 ORVAULT

Site : <https://www.caliop.info>

email : caliop.orvault@gmail.com

A tous nos adhérentes et adhérents,

Nous avons enfin retrouvé des conditions à peu près normales pour nos activités depuis le début de cette année. Les contraintes administratives sont suspendues, pas les précautions élémentaires qui d'obligatoires seront devenues réflexes. Réflexe si on est contaminé par le covid : rester chez soi, réflexe si c'est par une affection bénigne : application stricte des gestes barrières (masque, distance, absence de contact).

Les essentiels à retenir et diffuser autour de vous :

- . Journée de convivialité et réinscriptions samedi 21 mai,
- . Permanences d'inscriptions en juin puis septembre après le Forum des assos,
- . Report du projet « Elia » d'une année,
- . Représentations théâtrales fin novembre,
- . Nouveau format pour l'Assemblée Générale (nous apporterons des précisions au 2^{ème} semestre)

Vous trouverez dans ce journal la liste des activités ainsi que l'habituel bulletin d'inscription.

Nous vous espérons toutes et tous en bonne santé.

NOUS RECHERCHONS TOUJOURS DES BENEVOLES POUR REJOINDRE LE BUREAU AFIN DE PARTAGER LES TACHES ADMINISTRATIVES ET D'ENRICHIR NOS IDEES ET PROJETS.

(Case à cocher en bas à gauche du bulletin d'inscription)

MERCI POUR VOTRE IMPLICATION ET VOTRE ENTHOUSIASME.

Le Président et le Bureau restent à votre écoute.



DIVERS

Démission de Monique VALLÉ (animatrice activité « BRIDGE ») :






Pour des raisons personnelles, Monique VALLE a décidé à contrecœur de donner sa démission.

Nous la remercions sincèrement et vivement pour toutes ces années passées au sein de l'association CALIOP et lui souhaitons une véritable « bonne retraite » bien méritée.

Accueil de Valérie CHABRERIE – professeure de YOGA en remplacement de Sylvie.

C'est avec plaisir que nous avons accueilli Valérie parmi nous en ce début d'année et nous remercions les adhérents de leur compréhension vis-à-vis des quelques aléas.

ACTIVITÉS 2022-2023 – Nouveautés/changements/informations

-  ➤ **AQUARELLE / PEINTURE** - Jean-Michel VAN DER CAMERE => La "nouveau" est d'offrir un choix de techniques plus large que l'aquarelle seule. Cet atelier peut être présenté comme ATELIER DE DECOUVERTE MULTITECHNIQUES PEINTURE.
Même si l'aquarelle reste le "moteur historique", rien n'empêche de partir à la découverte de l'acrylique, la gouache, les encres
Cet atelier est ouvert aux débutants et à tous les amateurs désirant se perfectionner.
- **ART FLORAL** – Claire => par respect pour Claire, toute personne ne l'ayant pas informée de son absence dans les 10 jours avant le cours, se verra dans l'obligation de lui payer les fournitures (fleurs, support, etc...)
- **BRIDGE** – => en attente du nom de la personne qui prend la relève de Monique.
-  ➤ **DÉCO DIVERSE** – Chantal : à la demande des adhérents de l'atelier DECO qui avait lieu le lundi de 9h30 à 12h00, celui-ci aura lieu le vendredi de 09h30-12h30 / 13h30 – 16h30 – 9 fois sur la saison et avec un tarif de 180€.
- **PAPIER MÂCHÉ** – Annie GRANIER => après 1 année « sabbatique », Annie propose à nouveau la découverte du papier mâché
-  ➤ **PASTEL / DESSIN** - Sabine ROY => les adhérents actuels étant demandeurs d'un plus grand nombre de cours, cette activité comportera dorénavant 25 cours par saison pour un tarif de 220 €
-  ➤ **YOGA DOUX** : Suite au succès de son activité, Sabine ROY ouvre un 2^{ème} groupe de yoga doux le mardi de 09h00 à 10h15.
-  ➤ **RELAXATION VITALITE** : Reprise des inscriptions aux cours, mais le redémarrage de l'activité est suspendu aux décisions gouvernementales concernant le Covid.



DATES À RETENIR 2022-2023

FORUM DES ASSOCIATIONS :

- Samedi 3 septembre 2022 de 14h00 à 18h00 – date à confirmer et lieu à définir par la mairie

THÉÂTRE : Représentations les

- Vendredi 18 - samedi 19 et dimanche 20 novembre 2022
- Vendredi 25 - samedi 26 et dimanche 27 novembre 2022

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE et GALETTE DES ROIS

- Le vendredi 20 janvier 2023 de 19h00 à 22h45

JOURNÉE DE CONVIVIALITÉ / réinscriptions saison 2023-2024

- Le samedi 27 mai 2023 – 10h00 à 18h00

INSCRIPTIONS 2022-2023

- Vous trouverez
 - ci-après la **liste des activités** pour la saison 2022-2023 et la **date des 1ers et derniers cours, colonnes de droite.**
 - ci-joint le **bulletin d'inscription**
- Vous êtes invités à vous inscrire **avant le 30 juin 2022** pour la prochaine saison afin d'être prioritaire.
! Dernières permanences d'inscriptions les 14 et 17 juin 2022 !



- **Bulletin d'inscription** => **1 seul bulletin** pour **toutes les activités de la famille** afin de bénéficier du **paiement unique de l'adhésion**. Celui-ci sera accompagné d' **1** chèque « adhésion » + **3** chèques « inscription ».
- **Chèque ADHESION** => **1 seul chèque** pour toutes les activités de la famille.
- **Chèques INSCRIPTION(s)** => **3 chèques** comprenant le montant global de toutes les activités de la famille / 3. (exemple : Nadine s'inscrit à 2 activités et François à 3 pour un montant global de 417€ ; ils devront faire 3 chèques de 139€. Ceux-ci seront prélevés en octobre – janvier et mars).



LISTE DES ACTIVITES - 2022-2023 - m.à.j 14/05/2022

ACTIVITES DETAILLEES	Jour	HORAIRES -	Groupe	Périodicité -	Nb cours	TARIF inscrit	Nb Pers.	LIEU	DATE 1er cours	FIN des COURS
ANGLAIS / niveau 1 / Ma 14h15	- MA -	14h15 / 15h45	- G1	- semaine -	30	160 €	8	- AD	13-sept	30-mai
ANGLAIS / niveau 2 / Ma 15h45	- MA -	15h45 / 17h15	- G1	- semaine -	30	160 €	8	- AD	14-sept	31-mai
ANGLAIS / niveau 1 / Me 9h00	- ME -	09h00 / 10h30	- G1	- semaine -	30	160 €	8	- AD	13-sept	30-mai
ANGLAIS / niveau 2 / Me 10h30	- ME -	10h30 / 12h00	- G1	- semaine -	30	160 €	8	- AD	14-sept	31-mai
AQUARELLE & PEINTURE - G1	- ME -	10h00 / 12h00	- G1	- 15 jours -	15	150 €	6 à 10	- A	21-sept	31-mai
AQUARELLE & PEINTURE - G2	- ME -	10h00 / 12h00	- G2	- 15 jours -	15	150 €	6 à 10	- A	28-sept	07-juin
ART FLORAL - 14h00	- ME -	14h00 / 16h00	- G1	- mois -	10	130 €	7 à 10	- A	21-sept	07-juin
BRIDGE -	- MA -	14h15 / 18h00	- G1	- semaine -	32	0 €	- A	20-sept	20-juin
CART 15j	- JE -	14h00 / 16h30	- G1	- 15 jours -	15	120 €	8 à 9	- A	22-sept	08-juin
CART STAGE	- VE -	09h30 / 12h30 +13h30 / 16h30	- G1	- mois -	9	20.00 €	8 à 9	- A	30-sept	09-juin
ATELIER DECO LIBRE	- VE -	09h30 / 12h30 +13h30 / 16h30	- G2	- mois -	9	180.00 €	8 à 9	- A	23-sept	26-mai
ENCADREMENT - lu - 09h30 - 15j -	- LU -	09h30 / 12h00	- G1	- 15 jours -	15	120 €	8 à 9	- A	19-sept	05-juin
ENCADREMENT - je - 09h30 - 15j -	- JE -	09h30 / 12h00	- G1	- 15 jours -	15	120 €	8 à 9	- A	22-sept	08-juin
GYM Douce -	- LU -	14h20 / 15h20	- G1	- semaine -	32	105 €	15 à 20	- A	05-sept	03-juil
GYM Pilates - lu	- LU -	20h30 / 21h30	- G1	- semaine -	32	135 €	15 à 20	- A	05-sept	03-juil
GYM Pilates - je	- JE -	20h30 / 21h30	- G1	- semaine -	32	135 €	15 à 20	- A	08-sept	22-juin
PAPIER MACHE	- MA -	09h30 / 12h00	- G1	voir planning	15	0 €	4 à 6	- AD	20-sept	13-juin
PASTEL /DESSIN- G1	- MA -	15h00 / 17h00	- G1	voir planning	25	220 €	8 à 10	- A	20-sept	06-juin
QI GONG - lu -	- LU -	09h00 / 10h30	- G1	- semaine -	30	180 €	8 à 15	- B	12-sept	12-juin
QI GONG - me -	- ME -	09h00 / 10h30	- G1	- semaine -	30	180 €	8 à 15	- B	14-sept	07-juin
RELAXATION/MEDITATION -	- MA -	13h00 / 13h45	- G1	- semaine -	30	135 €	10 à 15	- A	20-sept	06-juin
RELAXATION/VITALITE	- JE -	18h30 / 20h00	- G1	- semaine -	30	150 €	10 à 15	- A	22-sept	15-juin
STRETCHING -	- ME -	19h00 / 20h00	- G1	- semaine -	32	90 €	15 à 20	- A	14-sept	21-juin
TAI JI QUAN - lu -	- LU -	10h30 / 12h00	- G1	- semaine -	30	180 €	8 à 15	- B	12-sept	12-juin
TAI JI QUAN - me -	- ME -	10h30 / 12h00	- G1	- semaine -	30	180 €	8 à 15	- B	14-sept	07-juin
THEATRE -	- MA -	20h00 / 22h45	- G1	- semaine -		0 €	- A	06-sept	30-mai
VITRAIL -	- JE -	09h00 / 12h00	- G1	- semaine -	32	0 €	8 à 10	- A	15-sept	22-juin
YOGA - 15h30	- LU -	15h30 / 16h45	- G1	- semaine -	32	140 €	12 à 15	- A	06-sept	13-juin
YOGA - 17h00	- LU -	17h00 / 18h15	- G1	- semaine -	32	140 €	12 à 15	- A	06-sept	13-juin
YOGA - 18h30	- LU -	18h30 / 19h45	- G1	- semaine -	32	140 €	12 à 15	- A	06-sept	13-juin
YOGA DOUX - 09h00	- MA -	09h00 / 10h15	- G0	- semaine -	30	220 €	10	- A	20-sept	06-juin
YOGA DOUX - 10h30	- MA -	10h30 / 12h00	- G1	- semaine -	30	220 €	10	- A	20-sept	06-juin



Pour rappel => L'association CALIOP se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant et s'engage à la rembourser intégralement aux adhérents.

A = Salle ELIA - La Mulonnière / **AD** = Salle ART DECO ELIA - La Mulonnière / **B** = La Gobinière