

**LISTE DES ACTIVITES 2019/2020**

ACTIVITES	LU	MA	ME	JE	VE	HORAIRES	Périodicité	Nb cours	Tarif	Nb Pers.	LIEU
<b>ANGLAIS</b>											
ANGLAIS - niveau 1		X				14h15 - 15h45	semaine	30	160 €	8 à 10	AD
ANGLAIS - niveau 2		X				15h45 - 17h15	semaine	30	160 €	8 à 10	AD
ANGLAIS - niveau 1			X			09h00 - 10h30	semaine	30	160 €	8 à 10	AD
ANGLAIS - niveau 2			X			10h30 - 12h00	semaine	30	160 €	8 à 10	AD
<b>AQUARELLE</b>											
AQUARELLE			X			10h00 - 12h00	15 jours	15	150 €	6 à 10	A
<b>ART FLORAL</b>											
ART FLORAL			X			14h00 - 16h00	mois	8	90 €	7 à 10	A
<b>BRIDGE</b>											
BRIDGE		X				14h00 - 18h00	semaine	32	---	.....	A
<b>BUREAUTIQUE/INFORMATIQUE</b>											
BUREAUTIQUE/INFORMATIQUE		X				18h00 - 19h30	semaine	32	---	6 à 8	AD
<b>CARTONNAGE</b>											
CARTONNAGE	X					09h30 - 12h00	mois	9	72 €	8 à 9	A
CARTONNAGE	X					09h30 - 12h00	15 jours	15	120 €	8 à 9	A
CARTONNAGE				X		14h00 - 16h30	15 jours	15	120 €	8 à 9	A
CARTONNAGE - Stage					X	09h30 - 12h30 +13h30 - 16h30	mois	1 à,8	20 € le stage	8 à 9	A
<b>CUISINE</b>											
CUISINE			X	X		14h00 - 16h30	mois	7	96 €	6 à 7	C
<b>DESSIN/PASTEL</b>											A
DESSIN/PASTEL		X				15h00 - 17h00	15 jours	15	150 €	6 à 10	A
<b>ENCADREMENT</b>											
ENCADREMENT				X		09h30 - 12h00	15 jours	15	120 €	8 à 9	A
ENCADREMENT				X		14h00 - 16h30	mois	9	72 €	8 à 9	A
<b>GYMNASTIQUE (1)</b>											
GYMNASTIQUE - Douce	X					13h45 - 14h45	semaine	32	105 €	15 à 20	A
GYMNASTIQUE - Dynamique	X					20h30 - 21h30	semaine	32	105 €	15 à 20	A
GYMNASTIQUE - Pilates				X		20h30 - 21h30	semaine	32	135 €	12 à 15	A
<b>MARQUETERIE (2)</b>											
MARQUETERIE de PAILLE				X		09h30 - 12h30 +13h30 - 16h30				6 à 8	AD
<b>PAPIER MACHE</b>											
PAPIER MACHE		X				09h30 - 12h30	15 jours	15	---	4 à 6	AD
<b>REFECTION SIEGES</b>											
REFECTION SIEGES				X		09h30 - 12h30 +13h30 - 16h30	mois	8	210 €	6 à 7	A
REFECTION SIEGES					X	09h30 - 12h30 +13h30 - 16h30	mois	8	210 €	6 à 7	A
<b>RELAXATION/MEDITATION</b>											
RELAXATION/MEDITATION		X				12h45 - 13h45	semaine	30	135 €	10 à 15	A
<b>STRETCHING</b>											
STRETCHING			X			19h00 - 20h00	semaine	32	90 €	15 à 20	A
<b>TAI JI QUAN / QI GONG</b>											
QI GONG	X		X			09h30 - 10h30	semaine	30	150 €	8 à 15	B
TAI JI QUAN	X		X			10h30 - 11h30	semaine	30	150 €	8 à 15	B
TAI CHI CHUAN - "les Avancés"	X					19h30 - 21h15	semaine	30	-	8 à 15	D
<b>THEATRE</b>											
THEATRE		X				20h00 - 22h00	semaine	35	---	.....	A
<b>VITRAIL</b>											
VITRAIL					X	09h00 - 12h00	semaine	32	---	8 à 10	A
<b>YOGA</b>											
YOGA	X					15h30 - 16h45	semaine	32	140 €	12 à 15	A
YOGA	X					17h00 - 18h15	semaine	32	140 €	12 à 15	A
YOGA	X					18h30 - 19h45	semaine	32	140 €	12 à 15	A

(1) Réduction de 20 € si gym pilates + gym dynamique ou douce

**LIEUX** : A = Salle Elia - MULONNIERE / AD = Salle Art Déco Elia - MULONNIERE / B = Salle du Parc - GOBINIERE / C = La Chapelle/Erdre / D = Salle Blaise Pascal - Centre Stévin